

Plannen voor een uniek kookproject in Sittard

Carefull cooking – Kook MEE, eet Mee, doe MEE – onder die slogan willen MEE ZUID-Limburg en Zorgboerderij Ophoverenerhof in Sittard starten met een uniek kookproject in Sittard.



Samen starten zij een kookcursus voor cliënten met een beperking die graag willen leren koken en budgetteren. Ook mensen in de wijk die graag eens mee willen eten en helpen kunnen er aan meedoen. Carefull cooking is bedoeld voor, door en met de wijk.

Op 10 mei staat er een introductiebijeenkomst gepland. Aanmelden of meer weten? Interesse om dit bijzonder project mede mogelijk te maken? Neem contact op met Dagmar Smeets van MEE Zuid-Limburg: 088-010 22 22 of d.smeets@meezuidlimburg.nl.

MEE Zuid-Limburg wil door middel van haar dienstverlening mensen met beperkingen ondersteunen om een zo zelfstandig mogelijk leven te leiden en om zo volwaardig mogelijk te participeren in de samenleving. Zorgboerderij Ophoverenerhof geeft cliënten een zinvolle dagbesteding en biedt daarnaast aan een klein aantal van hen huisvesting.

Carefull cooking

-Kook MEE, eet MEE, doe MEE-

Kom je koken?

Heb je een beperking en wil je graag leren koken en budgetteren?

De Ophovenerhof en MEE Zuid-Limburg starten in mei 2017

met Carefull cooking:

In 8 bijeenkomsten leer je eenvoudige maaltijden koken.

We gaan het ook hebben over hoe je rond kunt komen.

- Wil je graag zelfstandiger worden?

- Zijn er nog dingen die je graag wilt leren op het gebied van geldzaken?

- Lijkt het je leuk om dit samen met 5 andere mensen te doen?

Kom dan naar de introductiebijeenkomst!

Heb je geen beperking maar lijkt het je leuk om een hapje mee te eten?

Of om een handje mee te helpen? Ook dan ben je van harte welkom!

Carefull cooking is bedoeld voor, door en met de wijk.

Wil je graag meer weten? Kom dan naar de introductiebijeenkomst op

woensdag 10 mei 2017 om 19.00 uur

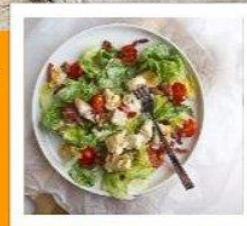
Locatie: zorgboerderij De Ophovenerhof

Molenweg 57 Sittard

Laat even weten dat je komt via

- d.smeets@meezuidlimburg.nl of

- 088-010 22 22



MEE MEE Zuid-Limburg
Ondersteuning bij leven met een beperking

Een samenwerking van de Ophovenerhof en MEE Zuid-Limburg
Belangstelling voor sponsoring? Neem contact met ons op!