

OPHOVENER KALL

IN DIT NUMMER:

- Leon Moers
- Jonge dieren
- Terugblik Kerstmis
- Glas in lood
- Geboortes
- Schilderles
- Vanuit het woonproject
- Uit de oude doos
- Gips
- Wisseling van de wacht
- Ontwerp wedstrijd
- Nieuwe ledidingen
- Bakhuis nieuws
- Verjaardagskalender

JONGE DIEREN



De lente komt er nu echt aan. Dit is niet alleen te merken aan de temperatuur buiten, of omdat alles in bloei komt. Ook dit jaar zijn er weer veel nieuwe jonge dieren geboren. Er zijn lammetjes van diverse schapenrassen, en ook jonge geitjes. Uiteraard allemaal te bewonderen op de kinderboerderij.



VOORWOORD

De lente is begonnen, het kriebelt en bruist in de natuur, de dagen worden langer, er is meer licht, de temperatuur wordt aangenamer, lammetjes en kuikentjes worden geboren en de bloesem is reeds te zien aan de hoogstambomen er komt heel veel energie vrij.

Energie die wij nodig hebben om goede zorg en sfeer te bieden op de Boerderij Ophovenerhof, Streekboerderij Daniken, de Woonvorm Ophoven en de nog te starten Woonvorm nr. 53 in de Ophovenerhof. De energie die vrij komt omzetten in veel werkplezier, waar serieus wordt ingegaan op de zorgvraag van de deelnemer en bewoner en het werkaanbod op de dagbesteding.

Met zijn allen kunnen wij dit waarmaken, er zal hard



gewerkt moeten worden, af en toe een tandje extra erbij en daarna ook weer de rust nemen en terug in balans komen. Met een juiste instelling en een positieve kijk op het leven en "gewoon doen" kunnen wij dan ook met een gerust hart de toekomst ingaan. Wij hebben de afgelopen 20 jaar met veel enthousiasme en inzet dit werkstelligd en ik hoop dat wij hieruit het vertrouwen hebben gekregen om deze goede zorg de komende jaren te blijven

bieden en gewoon te blijven.

Toon Hermans beschreef dit als volgt in het boek "De Danstent in de Wei"

Doe nou maar gewoon
Dat zeggen wij tegen elkaar.
Maar zo eenvoudig is dat niet.
Buitengewoon doen is immers
veel eenvoudiger. Daar hebben
wij allerhande trucjes en foefjes
voor. Dat valt te doen, maar
"gewoon doen...?".
"Gewoon" kun je niet "doen".

vervolg zie pag 4

TERUGBLIK KERSTMIS

Op 16 december vorig jaar was er weer een kerst-inn op de boerderij. Ook nu weer druk bezocht en een groot succes. Dit kwam onder andere door de kerstmarkt waar zelfgemaakte dingen werden verkocht, de gezellige sfeer met een hapje en drankje, en natuurlijk de (levende) kerst-

stal. Het jaar werd op 23 december gezellig afgesloten met een gezamenlijke kerstviering. Hierbij zorgden Truus en Mariet voor een heerlijk en verrassend stampot-buffet.

's Middags kon men kiezen tussen het kijken naar een kerstfilm of een sneeuwwandeling.



GLAS IN LOOD

In de wintermaanden werd er binnen het handwerken gestart met glas in lood. Hiervoor kregen we hulp van een echte glaskunstenares, Maud Janssen van Glaspracht in Sittard. Samen met Maud werden er zes ontwerpen gemaakt voor ramen die betrekking hadden op de boerderij. Vervolgens werd er getekend, gemeten, gesneden en geslepen om uiteindelijk de kleine stukjes glas tot een groot raam te maken. Het resultaat is binnenkort te bewonderen in de glazen deur naast kantoor.

Oh jaa, door de oplettenheid van Maud lukte het zelfs om dit zonder pleisters af te krijgen.

GEBOORTES

4 oktober kregen Ilona en Maurice een dochter, Janne, de zus van Sem. Bijna 2 maanden later, op 3 december werd er bij Ingeborg en Robert een zoon geboren. Kjell, de broer van Linn. Een dochter en een zoon, de zaken zijn weer in evenwicht. Alle moeders, vaders en kinderen maken het prima. Namens alle Ophoveners



open dag

Op zaterdag 23 april van 11.00 - 17.00 uur hebben wij weer Open Dag.

Dit jaar is het maar 1 dag omdat er in de zomer ook weer een Tirolerfest georganiseerd wordt.

SCHILDERLES

Een van de activiteiten in het winterprogramma is tekenen en schilderen onder leiding van kunstenares Mariet Giesbertz. In haar atelier in Nieuwstadt kunnen iedere dinsdagmiddag een aantal deelnemers zelf aan de slag met verf en kwast. Aan de hand van een zelfgekozen afbeelding, of juist geheel vanuit fantasie, maakt ieder eigen schilderijtjes. Op deze manier leert men op eigen wijze schildertechnieken en is er volop ruimte voor creativiteit. Waar nodig ondersteunt Mariet bij het schilderen en geeft zij advies. De schilderijen worden regelmatig te koop aangeboden, bijvoorbeeld tijdens de Open Dagen of de Kerst-inn. Op dit moment worden er schilderijen gemaakt met als thema Carnaval. Hiervoor worden onder andere maskers op het doek gemaakt en beschilderd, wat heel verrassende resultaten geeft.



VANUIT HET WOONPROJECT

Jill: 'we wonen in mei 3 jaar in Ophoven. Er is heel veel gebeurd. Er zijn veel begeleiders weggegaan en er zijn weer nieuwe begeleiders bij gekomen. Komende maand gaat er ook een bewoner weg. Dat is wel heel spannend want nu komt er iemand nieuw voor in de plaats'.

William: 'de ijspret is helaas voorbij. Maar bij ons in huis nog niet. Zaterdag 11 februari gaan we met een groepje naar Roermond naar de ijssculpturen'. Het laatste halve jaar zijn er inderdaad wat veranderingen geweest. Rogier kreeg een uit-

breiding van zijn uren op school en besloot fulltime docent te worden. Lena heeft haar studie social work afgerond en wilde er een tijdje tussen uit. Rogier stopte per 1 september 2010 en Lena per 1 november 2010. Daarnaast gaan Josephine en Marijke stoppen op het woonproject. Dat betekende dus op zoek naar nieuw personeel. Wij hebben ons team uitgebreid met Yvette Buursma, Lindsay Peters en Laurent Damoiseaux. Charèl Hoenen gaat Barbara vervangen gedurende haar zwangerschapsverlof. Zij komen met plezier naar hun werk en de bewoners

zijn tevreden met hun nieuwe begeleidsters.

Jules heeft een appartement in Holtum gevonden waar hij zelfstandiger kan gaan wonen en gaat dus binnen kort het huis verlaten. Wij wensen hem veel succes in de toekomst en we gaan zeker nog eens op de koffie. Voor het huis betekent dat dat Sjors, die nu een appartement op de begane grond heeft, gaat verhuizen naar het appartement van Jules. Met de bewoners gaat het goed. Ze hebben het naar hun zin en zijn tevreden met het leven in Ophoven.

UIT DE OUDE DOOS

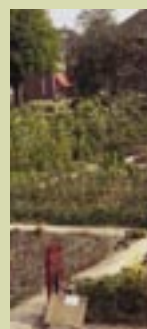
Dit jaar gaan we het 20-jarig bestaansfeest van de Ophovenerhof vieren. Vandaar enkele foto's uit de oude doos...



2001



De Gouverneur op bezoek



GIPS

Afgelopen najaar is er op de boerderij een workshop gehouden voor de medewerkers van de boerderij en het woonproject. Deze workshop werd gegeven door de stichting GIPS (Gehandicapten Informatie Project Scholen).

Een drietal medewerkers van deze stichting kwamen uitleg geven over hun eigen beperking. Ook hadden zij diverse hulpmiddelen meegenomen om ieder te laten ervaren hoe het is om bijvoorbeeld blind te zijn, niet te kunnen praten of in een rolstoel te zitten. Een groep jonge gehandicapte spelers van een toneelgezelschap hadden een act om te laten ervaren hoe het is om te solliciteren met een beperking.

Mede door de persoonlijke verhalen en uitleg van deze medewerkers was het een zeer leerzame avond.



Ervaren hoe het voelt om niets te zien.

WISSELING VAN DE WACHT

Carnaval 2011; tijd voor de Ophovener Sjpasboere om de pakjes weer tevoorschijn te halen en een carnavalszitting te organiseren. Dit jaar hebben we afscheid genomen van prinses Claudia de 1e. Zij heeft na een jaar regeren de scepter overgedragen aan prins Sjors de 1e die tot de volgende carnaval deze bijzondere functie vervult. Deze gezellige middag werd

onder andere opgeluisterd door de muziekgroep die diverse zelf ingestudeerde nummers speelden. Ook werd er veel sfeer gebracht door het herme-nieke 'Niks dao' dat op bezoek kwam. Hierbij willen we tevens Wendy bedanken voor de mooie carnavalskostuums die de muziekgroep heeft gekregen om te dragen bij het optreden.



ONTWERP WEDSTRIJD

In de vorige editie van de Kall hadden we een raadsel, namelijk:

'Hoe is het mogelijk om naar je eigen neus te kijken zonder dat je daarbij scheel kijkt' ?

Helaas waren er geen winnende inzendingen. De oplossing was:

'door in de spiegel te kijken'.

Maar deze keer hebben we een andere uitdaging:

Zoals jullie weten bestaat de Ophovenerhof in 2011 al 20 jaar. En dit gaan we natuurlijk vieren, en wel op 7 oktober In Oos Kaar in Overhoven. Deze avond duurt van 20.00 uur tot 00.00 uur. Natuurlijk moeten voor dit feest uitnodigingen gemaakt worden.

Wij willen jullie medewerking vragen bij het ontwerp van een uitnodiging. Ben je een beetje creatief met tekenen of achter de computer. Of heb je een leuk idee? Laat het ons weten. De winnaar met het leukste ontwerp dat we kunnen gebruiken ontvangt 10 consumptiebonnen voor op deze feestavond.

Je ontwerp kun je inzenden voor 1 mei aanstaande via info@ophovenerhof.nl of kun je geven aan Jo Kühnen of Gerald Evertz.

moestuïn 1990



De koninging in Sittard 1995



Groepsfoto2





Boerderij Ophovenerhof

Molenweg 57
6133 XM Sittard

Telefoon: 046-4519711
E-mail: info@ophovenerhof.nl

Bezoek onze website!
www.ophovenerhof.nl

Op de boerderij kun je je favoriete film naspelen...



Ophovener Kall is een uitgave van de Ophovenerhof.

De Ophovenerhof is een klein gemengd bedrijf dat werk biedt aan mensen met een verstandelijke en of lichamelijke beperking. De activiteiten die je doet en de zorg die je krijgt zijn aangepast aan je eigen zorgvraag. Je wordt zoveel mogelijk begeleidt naar je eigen wensen. In de omgang met de begeleiding is vertrouwen en respect voor elkaar heel belangrijk, hierdoor ontstaat een prettige werksfeer. Wanneer je buiten de begeleiding op de Ophovenerhof ook nog behoefte hebt aan begeleiding of ondersteuning thuis of in je vrije tijd wordt er gekeken of we je daarbij kunnen helpen. Natuurlijk willen we ook je ouders of woonbegeleiding met raad en daad bijstaan.

NIEUWE LEIDINGEN

Op dit moment zijn we druk bezig met het leggen van nieuwe leidingen in de grond. Vanuit de tuin werd al jaren grondwater opgepompt en gebruikt voor het besproeien van de gewassen, met name in de warme zomermaanden. Deze nieuwe leidingen zorgen er voor dat we in de toekomst ook grondwater kunnen gebruiken voor de weides, de (fruit)bomen, en de drinkbakken van de dieren buiten.



Naast de nieuwe broodsoorten die we het afgelopen jaar zijn gaan maken, heeft nu het bakhuis zelf een flinke opknopbeurt gehad. Zo is de zolder geheel geïsoleerd door ons eigen klusteam. We hebben een vlizotrap naar de zolder en er hangt

een cv-ketel waardoor wij het ook heerlijk warm hebben in de winter. Maar er is nog meer. De stookruimte is gedeeltelijk betegeld en voorzien van extra elektrapunten. De meeltonnen staan op een vrijdbaar plateau, zodat we deze niet steeds op en van de tafels hoeven te tillen. Daarnaast staan er in de stookruimte ook twee nieuwe rvs-tafels waarvan één voorzien is van spoelbak en kraan. Deze veranderingen zorgen ervoor dat we de groep kunnen splitsen, deelnemers zelfstandig kunnen werken en we wat meer ruimte om ons heen hebben. De deelnemers en personeelsleden van de bakgroep zijn dan ook enorm blij en trots met deze mooie verbouwing en nieuwe aanschaf.

Ilona

vervolg van pag 1

Je moet het "zijn". Je bent het, of niet!

Het is aangeboren. Je kunt niet zeggen: "Vanaf morgen ga ik gewoon doen", want vanaf het moment dat je tracht gewoon te doen, ben je het al niet meer.

"Gewoon doen", is als je mij vraagt, misschien wel de mooiste, meest perfecte levensbeleving. Bomen, dieren, vogels en planten, alle mogelijke andere organismen kunnen niet anders, maar juist de mens die na denkt over "hoe hij moet doen", kiest bewust en omdat



het reiken naar het "buitengewone", het zogenaamd "belangrijke" hem parten speelt, ziet hij heel dikwijls de

kracht en allure van het gewone over het hoofd.

Leon Moers

VERJAARDAGSKALENDER

<p>April</p> <p>3 april Bjorn Wilms</p> <p>12 april Ilona Lexis</p> <p>17 april Anneke Keulen</p> <p>21 april Veronique vd Wal</p> <p>23 april Leon Moers</p> <p>25 april Chrit Habets</p> <p>26 april Robert Halmans</p>	<p>Mei</p> <p>13 mei</p> <p>21 mei</p> <p>22 mei</p> <p>29 mei</p> <p>31 mei</p>	<p>Sjef Heijns</p> <p>William Probst</p> <p>Paulien van Gelderen</p> <p>Luuk de Haan</p> <p>Claudia Aldenhoven</p>
<p>Juni</p> <p>1 juni</p> <p>4 juni</p> <p>16 juni</p> <p>19 juni</p> <p>27 juni</p>	<p>Emiel Smeets</p> <p>Cor Muurmans</p> <p>Aaf Verstraaten</p> <p>Henk Verstraaten</p> <p>Jill Sevriens</p>	